

## Аннотации к дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам

### ДЮСШ ГБОУ СОШ №1 г. Нефтегорска

на 2022-2023 учебный год

Форма обучения – очная

№ п/п	Название программы/Ф.И.О. разработчика программы	Способ оплаты	Аннотация к программе
<b>Физкультурно-спортивная направленность</b>			
1.	<b>«Баскетбол для дошкольника»</b> , Салтаева Татьяна Григорьевна	сертификат	Срок реализации: 1 год Возраст детей: 5-7 лет Программа направлена на приобщение к спорту с раннего детства. Дополнительная общеразвивающая программа «Баскетбол для дошкольника» состоит из 3 модулей: «Освоение техники владения мячом», «Освоение элементов игры в баскетбол», «Подвижные игры». Программа обучает дошкольников основам игры в баскетбол в игровой форме. Цель: развитие двигательных навыков и умений в процессе обучения детей элементам спортивной игры баскетбол.
2.	<b>«Оранжевый мяч»</b> , Акопов Сергей Сергеевич, Судакова Ирина Евгеньевна, Дюсенов Аслан Нурланович	сертификат	Срок реализации: 1 год Возраст детей: 7-17 лет Программа направлена на привлечение детей к занятиям оздоровительными физическими упражнениями посредством игры в баскетбол; систематические занятия спортом, направленные на развитие личности детей, воспитание физических, морально-этических и волевых качеств. Цель: Обеспечение разностороннего физического развития, укрепление здоровья учащихся, воспитание гармоничной, социально-активной личности по средствам обучения игре в баскетбол.
3.	<b>«Баскетбол для юных»</b> , Акопов Сергей Сергеевич, Судакова Ирина Евгеньевна	госзадание	Срок реализации: 1 год Возраст детей: 12-17 лет Программа направлена на укрепление здоровья, всестороннее физическое развитие, обучение технике упражнений по баскетболу, формирование интереса к спорту, воспитание моральных и волевых качеств, приобретение первого опыта участия в соревнованиях. Цель: Обеспечение разностороннего физического развития, укрепление здоровья учащихся, воспитание гармоничной, социально-активной личности по средствам обучения игре в баскетбол. В результате обучения занимающиеся должны познакомиться с особенностью игры в баскетбол, что позволит воспитать у детей

			интерес к игровой деятельности, умение самостоятельно проводить с товарищами свободное время.
4.	<b>«Волейбол для юных»,</b> Плугатрева Раиса Александровна	госзадание	Срок реализации: 1 год Возраст детей: 7-17 лет Программа направлена на физическое развитие обучающихся, формирование здорового образа жизни, укрепление здоровья, овладение приемами техники и тактики игры в волейбол. Цель: обеспечение разностороннего физического развития, укрепление здоровья учащихся, воспитание гармоничной, социально активной личности по средствам обучения игре волейбол.
5.	<b>«ГТО – навстречу к победам»,</b> Коротков Владимир Михайлович, Якимова Надежда Ивановна, Павлов Александр Васильевич	госзадание	Срок реализации: 1 год Возраст детей: 7-17 лет Программа направлена на укрепление здоровья и гармоничное развитие обучающихся, формирование стойкого интереса к занятиям спортом, развитие и совершенствование физических качеств, воспитание морально-волевых и духовных качеств. Средства и методы обучения, предлагаемые в программе, будут способствовать раскрытию индивидуальности ребенка, поощрению творческого начала в каждом обучающемся и выполнению на этой основе нормативов ВФСК «ГТО». Цель: развитие общей физической подготовки и укрепления здоровья занимающихся; достижение всестороннего развития, широкого овладения физической культурой и успешного выполнения на этой основе нормативов ВФСК «ГТО». По окончании программы воспитанники владеют теоретическими знаниями и практическими навыками, выполнение нормативов комплекса ВФСК «ГТО» на знак отличия, соответствующего возрастной ступени.
6.	<b>«Играем в баскетбол»,</b> Обух Геннадий Геннадьевич	госзадание	Срок реализации: 1 год Возраст детей: 14-17 лет Программа направлена на укрепление здоровья, всестороннее физическое развитие, обучение технике упражнений по баскетболу, формирование интереса к спорту, воспитание моральных и волевых качеств, приобретение первого опыта участия в соревнованиях. Цель: Обеспечение разностороннего физического развития, укрепление здоровья учащихся, воспитание гармоничной, социально-активной личности по средствам обучения игре в баскетбол. В результате обучения занимающиеся должны познакомиться с особенностью игры в баскетбол, что позволит воспитать у детей интерес к игровой деятельности, умение самостоятельно проводить с товарищами свободное время.
7.	<b>«Флэш»,</b> Букетова Лилия Львовна, Чемоданов Юрий	госзадание	Срок реализации: 1 год Возраст детей: 7-17 лет Программа направлена на создание условий для гармоничного физического развития

	Алексеевич, Феоктистова Марина Геннадьевна, Васюнина Любовь Леонидовна		юных легкоатлетов, разносторонней подготовки, укрепление здоровья, повышение уровня физической работоспособности и функциональных возможностей организма; развитие основных физических качеств (гибкости, быстроты, силы, координации, выносливости) и их гармоничное сочетание. Цель: создание оптимальных условий и содействие гармоничному физическому и интеллектуальному развитию ребенка и укрепление здоровья занимающихся, через обучение легкой атлетике.
8.	<b>«Юные скалолазы»</b> , Павлов Александр Васильевич	госзадание	Срок реализации: 1 год Возраст детей: 11-17 лет Обучение навыкам скалолазания осуществляется на профессионально оснащенном скальном тренажере (скалодроме), где возможно моделирование скальных рельефов различной степени сложности. Цель: физическое развитие детей через занятия скалолазанием, освоение базовых знаний, умений и навыков по скалолазанию.
9.	<b>«Плавание для юных»</b> , Хуснетдинов Рустам Тагирович, Дейс Мария Вячеславовна	госзадание	Срок реализации: 1 год Возраст детей: 7-17 лет Программа направлена на развитие специальных физических и технических способностей плаванием и формирование техники плавания разнообразными стилями – вольный стиль, брасс, кроль на спине. Цель: создание благоприятных условий для оздоровления, закаливания и развития психических и физических качеств в процессе обучения плаванию и мотивация к здоровому образу жизни. В результате обучения по программе «Плавание для юных» обучающиеся используют приобретенные знания, умения и навыки в практической деятельности и повседневной жизни.
10.	<b>«Футбол для юных»</b> , Глухов Евгений Николаевич, Чумбалов Артур Алексеевич	госзадание	Срок реализации: 1 год Возраст детей: 7-17 лет Программа направлена на удовлетворение потребностей детей в активных формах двигательной деятельности, обеспечивает физическое, психическое и нравственное оздоровление воспитанников. Весь учебный материал программы распределен в соответствии с возрастным принципом комплектования групп и рассчитан на последовательное и постепенное расширение теоретических знаний, практических умений и навыков. Технические приемы, тактические действия и игра в футбол таят в себе большие возможности для формирования жизненно важных двигательных навыков и развития физических способностей детей. Формирование физической культуры личности ребёнка в процессе всестороннего развития физических качеств учащихся, овладения техникой и тактикой игры в футбол и ее основными правилами. Цель: развитие физических качеств, совершенствование двигательных умений и навыков в игре в футбол, подготовка юных спортсменов для реализации своих достижений в соревновательной деятельности. Ожидаемые результаты – потребность в

			систематических занятиях футболом, повышение уровня общей физической подготовки, знание технических и тактических приемов футбола.
11.	<b>«Чудо-шашки»</b> , Мещенкова Жанна Владимировна, Шатова Анастасия Андреевна	госзадание	Срок реализации: 1 год Возраст детей: 7-11 лет Программа предусматривает изучение детьми материала по теории, практике и истории шашек, участие в соревнованиях. Цель: Повышение умственной работоспособности учащихся и формирование социальной компетентности. Ожидаемый результат: развитие интеллектуальных возможностей и снижение уровня заболеваемости детей, формирование здорового образа жизни учащихся, участие в общешкольных районных, краевых и российских мероприятиях, реализация проектной деятельности детей.
12	<b>«Эстетическая гимнастика для юных»</b> , Крымова Ксения Олеговна	госзадание	Срок реализации: 1 год Возраст детей: 7-12 лет Программа направлена на выполнение комплексов гимнастических упражнений, различных по своему характеру, выполняемых под ритмичную музыку и оформленных танцевальными движениями. Цель: содействие всестороннему развитию личности обучающегося по средствам танцевально-игровой гимнастики. Ожидаемый результат: формирование устойчивого интереса к занятиям спортом; - формирование широкого круга двигательных умений и навыков; - теоретическая, общая и специальная физическая подготовка.
13	<b>«Адаптивное плавание»</b> Щербакова Ирина Юрьевна	госзадание	Срок реализации: 1 год Возраст детей: 8-12 лет Коррекция двигательных нарушений средствами лечебного плавания является обязательным и важным направлением оздоровительно-коррекционной работы, поскольку процесс физического воспитания оказывает значительное влияние на развитие личностных качеств аномального ребенка и в известной мере - на становление его познавательной деятельности. Лечебное плавание, как вид адаптивной физической культуры предназначен для удовлетворения комплекса потребностей человека с отклонениями в состоянии здоровья.
14.	<b>«Боксерская перчатка»</b> , Канащук Фёдор Валентинович	сертификат	Срок реализации: 1 год Возраст детей: 9-17 лет программа направлена на целенаправленное, всестороннее, гармоничное развитие ребенка. Бокс способствует укреплению и оздоровлению детей и подростков, развитию интеллектуальных способностей, связанных с быстрым поиском решений, улучшению внимания. Цель: Формирование основ здорового образа жизни, укрепление здоровья, мотивация к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

15.	<p><b>«Юный волейболист»,</b>          Пузиков Александр Юрьевич,          Плугатрева Раиса Александровна</p>	сертификат	<p>Срок реализации: 1 год          Возраст детей: 10-17 лет          Программа направлена на физическое развитие обучающихся, формирование здорового образа жизни, укрепление здоровья, овладение приемами техники и тактики игры в волейбол. Цель: приобщение подростков к здоровому образу жизни через овладение навыками игры в волейбол. Ожидаемый результат: Улучшение координации движений, быстроты реакции и ловкость, общей выносливости организма к продолжительным физическим нагрузкам; овладение основами техники волейбола, основами судейства в волейболе.</p>
16.	<p><b>«Навстречу ГТО»,</b>          Букетова Лилия Львовна,          Васюнина Любовь Леонидовна,          Щербакова Ирина Юрьевна,          Першин Алексей Александрович          Пузиков Александр Юрьевич</p>	сертификат	<p>Срок реализации: 1 год          Возраст детей: 7-17 лет          Программа является базовой основой для подготовки обучающихся к успешному выполнению нормативов ВФСК «ГТО». Ориентирована на развитие у обучающихся основных физических и прикладных навыков из видов спорта: лёгкой атлетики, плавания и лыжного спорта. Цель: развитие общей физической подготовки и укрепления здоровья занимающихся; достижение всестороннего развития, широкого овладения физической культурой и успешного выполнения на этой основе нормативов ВФСК «ГТО». Ожидаемые результаты: Применять приобретенные знания и умения в практической деятельности в повседневной жизни и для успешного выполнения нормативов по возрастной ступени комплекса ГТО на знак отличия в Центре тестирования по месту жительства.</p>
17.	<p><b>«Первые шаги ГТО»,</b>          Салтаева Татьяна Григорьевна,          Павлова Наталья Васильевна,          Ниваева Наталья Васильевна,          Будкина Маргарита Ивановна,          Ниваева Светлана Николаевна,          Лобина Ирина Егоровна,          Лошкарева Анна Ивановна,          Судакова Ирина Евгеньевна</p>	сертификат	<p>Срок реализации: 1 год          Возраст детей: 5-7 лет          Программа является базовой основой для подготовки обучающихся к успешному выполнению нормативов ВФСК «ГТО». Ориентирована на развитие у обучающихся основных физических и прикладных навыков из видов спорта: лёгкой атлетики, плавания и лыжного спорта. Цель: развитие общей физической подготовки и укрепления здоровья занимающихся; достижение всестороннего развития, широкого овладения физической культурой и успешного выполнения на этой основе нормативов ВФСК «ГТО». Ожидаемые результаты: Применять приобретенные знания и умения в практической деятельности в повседневной жизни и для успешного выполнения нормативов по возрастной ступени комплекса ГТО на знак отличия в Центре тестирования по месту жительства.</p>

18.	<b>«Юная шиповка»,</b> Феоктистова Марина Геннадьевна, Васюнина Любовь Леонидовна, Першин Алексей Александрович, Букетова Лилия Львовна	сертификат	Срок реализации: 1 год Возраст детей: 7-17 лет Программа направлена на создание условий для гармоничного физического развития юных легкоатлетов, разносторонней подготовки, укрепление здоровья, повышение уровня физической работоспособности и функциональных возможностей организма; развитие основных физических качеств (гибкости, быстроты, силы, координации, выносливости) и их гармоничное сочетание. Цель: создание оптимальных условий и содействие гармоничному физическому и интеллектуальному развитию ребенка и укрепление здоровья занимающихся, через обучение легкой атлетике.
19.	<b>«Юный лыжник»,</b> Чемоданов Юрий Алексеевич, Букетова Лилия Львовна	сертификат	Срок реализации: 1 год Возраст детей: 7-17 лет Обучение воспитанников средствам предварительной подготовки к занятиям лыжным спортом (с целью овладеть навыками ходьбы на лыжах и спуска на склоне) для организации их досуга и физического развития. Цель: удовлетворение индивидуальных потребностей учащихся в занятиях физической культурой и спортом, создание условий для физического воспитания и физического развития, формирование знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта. Ожидаемые результаты: владение техникой основных лыжных ходов, участие в районных соревнованиях.
20.	<b>«Первая ракетка»,</b> Якимова Надежда Ивановна	сертификат	Срок реализации: 1 год Возраст детей: 7-17 лет Программа направлена на развитие у занимающихся координации движений, скоростно-силовых качеств, формирование двигательных навыков, укрепление здоровья посредством обучения настольному теннису. Цель: удовлетворение потребностей в интеллектуальном, нравственном и физическом совершенствовании обучающихся средствами вида спорта настольный теннис. Дополнительная общеразвивающая программа состоит из 3 модулей: «Правила здоровья», «Подвижные игры», «Настольный теннис», «Юный судья». Ожидаемые результаты: формирование знаний, умений и навыков в избранном виде спорта, вовлечение в систему регулярных занятий настольным теннисом.
21.	<b>«Нефтегорец»,</b> Золотарёв Денис Владимирович, Чумбалов Артур Алексеевич	сертификат	Срок реализации: 1 год Возраст детей: 12-17 лет Программа направлена на развитие основных физических качества – выносливость, сила, скорость, гибкость. Во время занятий приобретаются навыки координации движений, быстрого и экономичного передвижения и рационального выполнения сложных физических упражнений. Цель: Формирование у воспитанников основ здорового образа

			жизни, развитие творческой самостоятельности посредством освоения двигательной деятельности.
22.	<b>«Волна»,</b> Хуснетдинов Рустам Тагирович, Щербакова Ирина Юрьевна, Дейс Мария Вячеславовна	сертификат	Срок реализации: 1 год. Возраст детей: 5-8 лет. Программа направлена на обучение основным навыкам плавания; профилактика простудных заболеваний, развитие сердечно-сосудистой системы. Плавание даёт универсальную нагрузку на все группы мышц. Осваивается правильное глубокое дыхание. Дополнительная общеразвивающая программа «Волна» состоит из 3 модулей: «Ознакомление с водой», «Способы плавания», «Игры в воде». Цель: гармоничное физическое и психическое развитие личности ребенка, укрепление здоровья и развитие способностей к плаванию посредством подвижных игр, воспитание морально-волевых качеств, необходимых дальнейшему обучению спортивным способам плавания. Ожидаемые результаты: по завершению программы «Волна» у обучающихся сформированы плавательные навыки, повышен уровень общей и специальной физической подготовленности.
23.	<b>«Спортивное плавание»,</b> Хуснетдинов Рустам Тагирович, Щербакова Ирина Юрьевна, Дейс Мария Вячеславовна	сертификат	Срок реализации: 1 год. Возраст детей: 7-17 лет. программа ориентирована на формирование техники плавания разнообразными стилями (вольный стиль, брасс, кроль на спине, эстафетное плавание). Спортивное плавание-это прежде всего борьба за скорость в преодолении определённых дистанций. Для этого необходимо овладеть такой техникой плавания, которая позволяет показывать наивысшую скорость и в то же время экономно расходовать силы. Дополнительная общеразвивающая программа «Спортивное плавание» состоит из 3 модулей: «Кроль на спине», «Кроль на груди», «Брасс». Цель: формирование здорового образа жизни, развитие и самоопределение личности с высоким жизненным потенциалом путём систематических занятий плаванием. Ожидаемые результаты: совершенствуются основные способы плавания, обучатся проплывать различные отрезки (дистанции) одним / двумя / тремя способами плавания.
24.	<b>«Увлекательный компас»,</b> Чемоданов Юрий Алексеевич, Букетова Лилия Львовна	сертификат	Срок реализации: 1 год. Возраст детей: 7-17 лет. Программа направлена на занятие спортивным ориентированием как физической культурой, которая имеет воспитательное, обучающее оздоровительное и общекультурное значение, с одной стороны, и формирует у учащихся грамотное отношение к себе, к своему телу, развивает образное мышление и зрительную память, содействует воспитанию волевых и моральных качеств, развивает понятие необходимости укрепления здоровья, самосовершенствования, с другой стороны. Дополнительная образовательная программа «Увлекательный компас» состоит из

			четырёх модулей: «Азы ориентирования», «Спортивное ориентирование – лыжная гонка», «Спортивное ориентирование - кросс», «Обучающие и развивающие игры в спортивном ориентировании». Цель: формирование здоровой, всесторонне образованной и развитой личности посредством занятий спортивным ориентированием.
25.	<b>«Тропинка здоровья»</b> , Каманина Ольга Дмитриевна, Никишкова Дарья Дмитриевна	сертификат	Срок реализации: 1 год. Возраст детей: 7-17 лет. Программа разработана для желающих заниматься в секции ОФП на основе современных научных данных и практического опыта тренеров и является отображением единства теории и практики. А так же на основе материала, который дети изучают на уроках физической культуры в общеобразовательной школе. Дополнительная общеобразовательная программа "Тропинка здоровья" состоит из 4 модулей: Основы двигательной (физкультурно-оздоровительной) деятельности, Гимнастика: пальчиковая, суставная, дыхательная, Лёгкая атлетика: теоретические и практические основы, Подвижные игры. Цель: Привить любовь к занятиям физкультурой и спортом и здоровому образу жизни.- совершенствование всех функций организма, укрепление нервной, сердечнососудистой и дыхательной системы, опорно-двигательного аппарата.
26.	<b>«Первые шаги в футболе»</b> , Глухов Евгений Николаевич	сертификат	Срок реализации: 1 год. Возраст детей: 5-7 лет. Программ направлена на обучение дошкольников основам игры в мини-футбол в игровой форме. Программа состоит из 3 модулей: «Ознакомительный», «Базовый», «Игровой». Цель: ознакомление детей с определенными видами игры и основами ее техники.
27.	<b>«Форвард»</b> , Глухов Евгений Николаевич	сертификат	Срок реализации: 1 год. Возраст детей: 14-17 лет. Программа направлена на укрепление здоровья, совершенствование всесторонней физической подготовленности с преимущественным развитием быстроты, ловкости, скорости, выносливости. Цель: овладение основами техники, тактики; физическая подготовленность обучающихся и формирование устойчивых потребностей к регулярным занятиям физической культурой и спортом посредством овладения ими основ игры в футбол. Ожидаемые результаты: формирование навыков игры в футбол, применения технологий, приемов и методов работы по программе, приобретение опыта физкультурно-спортивной деятельности.
28.	<b>«Футбольный мяч»</b> , Глухов Евгений Николаевич, Дюсенев Аслан Нурланович, Коротков Владимир Михайлович	сертификат	Срок реализации: 1 год. Возраст детей: 7-10 лет. Программа направлена на оздоровление, физическое и психическое развитие воспитанников на основе их творческой активности; формирование здорового образа жизни. Занятия футболом улучшают работу сердечно-сосудистой, дыхательной систем,

			<p>развивают подвижность суставов, увеличивают силу и эластичность мышц. Постоянное взаимодействие с мячом способствует улучшению глубинного и периферического зрения, точности и ориентировке в пространстве. Развивается двигательная реакция на зрительные и слуховые сигналы. Игра в футбол требует от занимающихся максимального проявления физических возможностей, волевых усилий и умения пользоваться приобретёнными навыками. Проявляются положительные эмоции: жизнерадостность, бодрость, желание победить. Развивается чувство ответственности, коллективизма, скорость принятия решений. Благодаря своей эмоциональности игра в футбол представляет собой средство не только физического развития, но и активного отдыха. Цель: формирование у обучающихся устойчивых потребностей к регулярным занятиям физической культурой и спортом посредством овладения ими основ игры в футбол. Ожидаемые результаты: формирование навыков игры в футбол, применения технологий, приемов и методов работы по программе, приобретение опыта физкультурно-спортивной деятельности.</p>
29	<p><b>«Юный футболист»,</b> Глухов Евгений Николаевич, Чумбалов Артур Алексеевич, Коротков Владимир Михайлович, Павлов Александр Олегович</p>	сертификат	<p>Срок реализации: 1 год. Возраст детей: 10-14 лет. Программа направлена на оздоровление, физическое и психическое развитие воспитанников на основе их творческой активности; формирование здорового образа жизни. Занятия футболом улучшают работу сердечно-сосудистой, дыхательной систем, развивают подвижность суставов, увеличивают силу и эластичность мышц. Постоянное взаимодействие с мячом способствует улучшению глубинного и периферического зрения, точности и ориентировке в пространстве. Развивается двигательная реакция на зрительные и слуховые сигналы. Игра в футбол требует от занимающихся максимального проявления физических возможностей, волевых усилий и умения пользоваться приобретёнными навыками. Проявляются положительные эмоции: жизнерадостность, бодрость, желание победить. Развивается чувство ответственности, коллективизма, скорость принятия решений. Благодаря своей эмоциональности игра в футбол представляет собой средство не только физического развития, но и активного отдыха. Цель: формирование у обучающихся устойчивых потребностей к регулярным занятиям физической культурой и спортом посредством овладения ими основ игры в футбол. Ожидаемые результаты: формирование навыков игры в футбол, применения технологий, приемов и методов работы по программе, приобретение опыта физкультурно-спортивной деятельности.</p>
30.	<p><b>«Увлекательные шахматы»,</b> Андреев Николай Николаевич,</p>	сертификат	<p>Срок реализации: 1 год. Возраст детей: 7-14 лет. Программа направлена на развитие внимания, памяти, логическое мышление, воспитание воли к победе, усидчивость, закалку характера. Игра в шахматы учит</p>

	Федечкин Виктор Валентинович		правильно воспринимать поражения, развивает умение прогнозировать ходы соперника. Цель: организация полноценного досуга учащихся через обучение игре в шахматы. К окончанию обучения обучающиеся будут уметь: ставить мат тяжёлыми фигурами; играть шахматную партию с записью; правильно вести себя в помещении и на улице; правильно вести себя во время игры.
--	---------------------------------	--	--