

Расписание дистанционных занятий с 30 ноября по 6 декабря 2020г

ДЮСШ ГБОУ СОШ №1 г. Нефтегорска

Расписание занятий группы «Плавание»

Тренер-преподаватель Хуснетдинов Р. Т.

Дата	Группа	Время	Тема занятия	Вид деятельности	Ресурс	Домашнее задание
30.11.2020	СОГ 1 СОГ 2	19.00-19.30	ОРУ и имитационные упражнения на суше для изучения техники работы ног кролем, техники кроля на спине, работа рук брасом	Онлайн занятие	Онлайн занятие на платформе Zoom. Код доступа и пароль будут высланы в личных сообщениях	Не предусмотрено
01.12.2020	СОГ 1 СОГ 2	19.00-19.30	ОРУ и имитационные упражнения на суше для изучения техники работы ног кролем, техники кроля на спине, работа рук брасом	Онлайн занятие	Онлайн занятие на платформе Zoom. Код доступа и пароль будут высланы в личных сообщениях	Не предусмотрено
02.12.2020	СОГ 1 СОГ 2 СОГ 3	19.00-19.30	ОРУ и имитационные упражнения на суше для изучения техники работы ног кролем, техники кроля на спине, работа рук брасом	Онлайн занятие	Онлайн занятие на платформе Zoom. Код доступа и пароль будут высланы в личных сообщениях	Не предусмотрено
03.12.2020	СОГ 1 СОГ 2 СОГ 3	19.00-19.30	ОРУ и имитационные упражнения на суше для изучения техники работы ног кролем, техники кроля на спине, работа рук брасом	Онлайн занятие	Онлайн занятие на платформе Zoom. Код доступа и пароль будут высланы в личных сообщениях	Не предусмотрено
05.12.2020	СОГ 3	15.00-15.30	ОРУ и имитационные упражнения на суше для изучения техники работы ног кролем, техники кроля на спине, работа рук брасом	Онлайн занятие	Онлайн занятие на платформе Zoom. Код доступа и пароль будут высланы в личных сообщениях	Не предусмотрено
06.12.2020	СОГ 3	15.00-15.30	ОРУ и имитационные упражнения на суше для изучения техники работы ног кролем, техники кроля на спине, работа рук брасом	Онлайн занятие	Онлайн занятие на платформе Zoom. Код доступа и пароль будут высланы в личных сообщениях	Не предусмотрено

Расписание занятий группы «Кадеты»**Тренер-преподаватель Хуснетдинов Р. Т.**

Дата	Группа	Время	Тема занятия	Вид деятельности	Ресурс	Домашнее задание
30.11.2020	9 к кл	11.30-12.00	Рождение ручного стрелкового оружия; первые образцы; ручницы, пищали.	Онлайн занятие	Онлайн занятие на платформе Zoom. Код доступа и пароль будут высланы в личных сообщениях	Не предусмотрено
	6 к кл	12.30-13.00	Рождение ручного стрелкового оружия; первые образцы; ручницы, пищали.	Онлайн занятие	Онлайн занятие на платформе Zoom. Код доступа и пароль будут высланы в личных сообщениях	Не предусмотрено
01.12.2020	9 к кл	11.30-12.00	Рождение ручного стрелкового оружия; первые образцы; ручницы, пищали.	Онлайн занятие	Онлайн занятие на платформе Zoom. Код доступа и пароль будут высланы в личных сообщениях	Не предусмотрено
	6 к кл	12.30-13.00	Рождение ручного стрелкового оружия; первые образцы; ручницы, пищали.	Онлайн занятие	Онлайн занятие на платформе Zoom. Код доступа и пароль будут высланы в личных сообщениях	Не предусмотрено
02.12.2020	9 к кл	11.30-12.00	Рождение ручного стрелкового оружия; первые образцы; ручницы, пищали.	Онлайн занятие	Онлайн занятие на платформе Zoom. Код доступа и пароль будут высланы в личных сообщениях	Не предусмотрено
	6 к кл	12.30-13.00	Рождение ручного стрелкового оружия; первые образцы; ручницы, пищали.	Онлайн занятие	Онлайн занятие на платформе Zoom. Код доступа и пароль будут высланы в личных сообщениях	Не предусмотрено
03.12.2020	9 к кл	11.30-12.00	Рождение ручного стрелкового оружия; первые образцы; ручницы, пищали.	Онлайн занятие	Онлайн занятие на платформе Zoom. Код доступа и пароль будут высланы в личных сообщениях	Не предусмотрено
	6 к кл	12.30-13.00	Рождение ручного стрелкового оружия; первые образцы; ручницы, пищали.	Онлайн занятие	Онлайн занятие на платформе Zoom. Код доступа и пароль будут высланы в личных сообщениях	Не предусмотрено

Расписание занятий группы «Плавание»**Тренер-преподаватель Дейс М. В.**

Дата	Группа	Время	Тема занятия	Вид деятельности	Ресурс	Домашнее задание
01.12.2020	СОГ 119	16.30-17.00	Сухое плавание. Правильная техника плавания кроля на груди.	Онлайн занятие	Онлайн занятие на платформе Zoom. Код доступа и пароль будут высланы в личных сообщениях	Не предусмотрено
03.12.2020	СОГ 119	16.30-17.00	Сухое плавание. Правильная техника плавания кроля на спине	Онлайн занятие	Онлайн занятие на платформе Zoom. Код доступа и пароль будут высланы в личных сообщениях	Не предусмотрено

Расписание занятий группы «Настольный теннис»**Тренер-преподаватель Уколов А. Е.**

Дата	Группа	Время	Тема занятия	Вид Деятельности	Ресурс	Домашнее задание
01.12.2020	81	17:00-17:30	«Совершенствование техники подрезки (справа)»	Онлайн занятие	Онлайн занятие на платформе Zoom. Код доступа и пароль будут высланы в личных сообщениях	Не предусмотрено
01.12.2020	82	18:00-18:30	«Изучение имитации удара топ-спин (справа)»	Онлайн занятие	Онлайн занятие на платформе Zoom. Код доступа и пароль будут высланы в личных сообщениях	Не предусмотрено
03.12.2020	81	17:00-17:30	«Совершенствование техники подрезки (слева)»	Онлайн занятие	Онлайн занятие на платформе Zoom. Код доступа и пароль будут высланы в личных сообщениях	Не предусмотрено
03.12.2020	82	18:00-18:30	«Изучение имитации удара топ-спин (слева)»	Онлайн занятие	Онлайн занятие на платформе Zoom. Код доступа и пароль будут высланы в личных сообщениях	Не предусмотрено

Расписание занятий группы «Легкая атлетика»**Тренер-преподаватель Уколов А. Е.**

Дата	Группа	Время	Тема занятия	Вид деятельности	Ресурс	Домашнее задание
30.11.2020	15	17:00-17:30	«Совершенствование техники работы рук при беге на средние дистанции»	Онлайн занятие	Онлайн занятие на платформе Zoom. Код доступа и пароль будут высланы в личных сообщениях	Не предусмотрено
02.12.2020	15	16:45-17:15	«Совершенствование упражнений на развитие гибкости»	Онлайн занятие	Онлайн занятие на платформе Zoom. Код доступа и пароль будут высланы в личных сообщениях	Не предусмотрено
04.12.2020	15	17:15-17:45	«Изучение заминочных упражнений в легкой атлетике»	Онлайн занятие	Онлайн занятие на платформе Zoom. Код доступа и пароль будут высланы в личных сообщениях	Не предусмотрено

Расписание занятий группы «Волейбол»**Тренер-преподаватель Мальцев П. С.**

Дата	Группа	Время	Тема занятия	Вид Деятельности	Ресурс	Домашнее задание
30.11.2020	53	17.00-17.30	Тактика передач	Онлайн занятие	Онлайн занятие на платформе Zoom. Код доступа и пароль будут высланы в личных сообщениях	Не предусмотрено
01.12.2020	51	16.30-17.00	Техника нападения	Онлайн занятие	Онлайн занятие на платформе Zoom. Код доступа и пароль будут высланы в личных сообщениях	Не предусмотрено
02.12.2020	53	19.00-19.30	Тактика передач	Онлайн занятие	Онлайн занятие на платформе Zoom. Код доступа и пароль будут высланы в личных сообщениях	Не предусмотрено
04.12.2020	53	17.00-17.30	Тактика передач	Онлайн занятие	Онлайн занятие на платформе Zoom. Код доступа и пароль будут высланы в личных сообщениях	Не предусмотрено
05.12.2020	51	11.00-11.30	Тактика подач	Онлайн занятие	Онлайн занятие на платформе Zoom. Код доступа и пароль будут высланы в личных сообщениях	Не предусмотрено

Расписание занятий группы «ГТО»

Тренер-преподаватель Мальцев П. С.

Дата	Группа	Время	Тема занятия	Вид Деятельности	Ресурс	Домашнее задание
01.12.2020	101	11.30-12.00	Техническая подготовка по видам спортом	Онлайн занятие	Занятия проводятся на платформе ZOOM Код доступа и пароль будут высланы в личных сообщениях	Не предусмотрено

05.12.2020	101	11.30-12.00	Как правильно развить гибкость	Онлайн занятие	Занятия проводятся на платформе ZOOM Код доступа и пароль будут высланы в личных сообщениях	Не предусмотрено
------------	-----	-------------	--------------------------------	----------------	--	------------------

Расписание занятий группы «Футбол»

Тренер-преподаватель Глухов Е. Н.

Дата	Группа	Время	Тема занятия	Вид Деятельности	Ресурс	Домашнее задание
30.11.2020	31	17.30-18.00	Совершенствование приема опускающегося мяча бедром. Совершенствование удара с лету внешней частью подъема	Онлайн занятие	Онлайн занятие на платформе Zoom. Код доступа и пароль будут высланы в личных сообщениях	Не предусмотрено
02.12.2020	36	17.00-17.30	Ведение мяча носком. Прием катящихся мячей внутренней стороной стопы с переводом за спину.	Онлайн занятие	Онлайн занятие на платформе Zoom. Код доступа и пароль будут высланы в личных сообщениях	Не предусмотрено
	31	17.45-18.15	Финт «уходом».	Онлайн занятие	Онлайн занятие на платформе Zoom. Код доступа и пароль будут высланы в личных сообщениях	Не предусмотрено
04.12.2020	36	17.00-17.30	Закрепление ведение мяча носком. Закрепление приема катящихся мячей внутренней стороной стопы с переводом за спину.	Онлайн занятие	Онлайн занятие на платформе Zoom. Код доступа и пароль будут высланы в личных сообщениях	Не предусмотрено
	31	17.45-18.15	Закрепление финта «уходом».	Онлайн занятие	Онлайн занятие на платформе Zoom. Код доступа и пароль будут высланы в личных сообщениях	Не предусмотрено

Расписание занятий группы «Легкая атлетика»**Тренер-преподаватель Феоктистова М. Г.**

дата	группа	время	Тема занятий	Вид деятельности	ресурс	Домашнее задание
30.11.2020	гр№9	17-30-18-00	Сущность спортивной тренировки по легкой атлетике	Онлайн занятие	Онлайн занятие на платформе Zoom. Код доступа и пароль будут высланы в личных сообщениях	Не предусмотрено
30.11.2020	гр№8	18-30-19-00	Правила игры в футбол	Онлайн занятие	Онлайн занятие на платформе Zoom. Код доступа и пароль будут высланы в личных сообщениях	Не предусмотрено
02.12.2020	гр№10	17-30-18-00	Развитие скоростно – силовых качеств	Онлайн занятие	Онлайн занятие на платформе Zoom. Код доступа и пароль будут высланы в личных сообщениях	Не предусмотрено
03.12.2020	гр№9	17-30-18-00	Основные виды подготовки юного спортсмена. Бег с низкого старта в гору.	Онлайн занятие	Онлайн занятие на платформе Zoom. Код доступа и пароль будут высланы в личных сообщениях	Не предусмотрено
04.12.2020	гр№10	17-30-18-00	Прыжковые упражнения	Онлайн занятие	Онлайн занятие на платформе Zoom. Код доступа и пароль будут высланы в личных сообщениях	Не предусмотрено
06.12.2020	гр№8	17-30-18-00	Развитие общей выносливости	Онлайн занятие	Онлайн занятие на платформе Zoom. Код доступа и пароль будут высланы в личных сообщениях	Не предусмотрено

Расписание занятий группы «Спортивное ориентирование»**Тренер-преподаватель Букетова Л. Л.**

дата	группа	время	Тема занятия	Вид деятельности	ресурс	Домашнее задание
01.12.2020	106	17.25-18.05	Технико-вспомогательные действия Имитационные и подводящие упражнения	Онлайн занятие	Онлайн занятие на платформе Zoom. Код доступа и пароль будут высланы в личных	Не предусмотрено

					сообщениях	
03.12.2020	106	17.25-18.05	Имитационные и подводящие упражнения Комплекс упражнений на развитие гибкости лежа	Онлайн занятие	Онлайн занятие на платформе Zoom. Код доступа и пароль будут высланы в личных сообщениях	Не предусмотрено

Расписание занятий группы «Лыжные гонки»

Тренер-преподаватель Букетова Л. Л.

дата	группа	время	Тема занятия	Вид деятельности	ресурс	Домашнее задание
30.11.2020	122	17.30-18.00	Подводящие технические упражнения для коньковых ходов . Комплекс упражнений на развитие гибкости	Онлайн занятие	Онлайн занятие на платформе Zoom. Код доступа и пароль будут высланы в личных сообщениях	Не предусмотрено
04.12.2020	122	17.30-18.00	Подводящие технические упражнения для классических ходов. Комплекс упражнений на развитие общей выносливости, силы	Онлайн занятие	Онлайн занятие на платформе Zoom. Код доступа и пароль будут высланы в личных сообщениях	Не предусмотрено

Расписание занятий группы «Легкая атлетика»

Тренер-преподаватель Букетова Л. Л.

дата	группа	время	Тема занятия	Вид деятельности	ресурс	Домашнее задание
30.11.2020	7	16.00-16.30	Комплекс упражнений на развитие быстроты	Онлайн занятие	Онлайн занятие на платформе Zoom. Код доступа и пароль будут высланы в личных сообщениях	Не предусмотрено
02.12.2020	7	16.00-16.30	Комплекс упражнений на развитие общей выносливости, силы Специальные беговые упражнения	Онлайн занятие	Онлайн занятие на платформе Zoom. Код доступа и пароль будут высланы в личных сообщениях	Не предусмотрено
04.12.2020	7	16.00-16.30	Комплекс упражнений на	Онлайн занятие	Онлайн занятие на платформе	Не предусмотрено

			развитие гибкости лежа		Zoom. Код доступа и пароль будут высланы в личных сообщениях	
05.12.2020	121	10.00-10.30	Комплекс упражнений на развитие общей выносливости, силы Специальные беговые упражнения	Онлайн занятие	Онлайн занятие на платформе Zoom. Код доступа и пароль будут высланы в личных сообщениях	Не предусмотрено
06.12.2020	121	10.00-10.30	Комплекс упражнений на развитие координации движения	Онлайн занятие	Онлайн занятие на платформе Zoom. Код доступа и пароль будут высланы в личных сообщениях	Не предусмотрено

Расписание занятий группы «Баскетбол»

Тренер-преподаватель Сорокина И. Е.

Дата	Группа	Время	Тема занятия	Вид Деятельности	Ресурс	Домашнее задание
01.12.2020	№72	14:30-15:00	Передвижение по площадке с мячом.	Онлайн занятие	Онлайн занятие на платформе Zoom. Код доступа и пароль будут высланы в личных сообщениях	Не предусмотрено
03.12.2020	№72	14:30-15:00	Повторение правил.	Онлайн занятие	Онлайн занятие на платформе Zoom. Код доступа и пароль будут высланы в личных сообщениях	Не предусмотрено
05.12.2020	№76	13:00-13:30	Передвижение по площадке с мячом.	Онлайн занятие	Онлайн занятие на платформе Zoom. Код доступа и пароль будут высланы в личных сообщениях	Не предусмотрено
	№72	15:20-15:50	Ведение мяча.	Онлайн занятие	Онлайн занятие на платформе Zoom. Код доступа и пароль будут высланы в личных сообщениях	Не предусмотрено
06.12.2020	№76	14:30-15:00	Повторение правил.	Онлайн занятие	Онлайн занятие на платформе Zoom. Код доступа и пароль будут высланы в личных сообщениях	Не предусмотрено

Расписание занятий группы «Баскетбол»

Тренер-преподаватель Акопов С. С.

Дата	Группа	Время	Тема занятия	Вид Деятельности	Ресурс	Домашнее задание
30.11. 2020	№25	16:00-16.30	Ведение мяча.	Онлайн занятие	Онлайн занятие на платформе Zoom. Код доступа и пароль будут высланы в личных сообщениях	Не предусмотрено
	№26	17:00-17:30	Ведение мяча.	Онлайн занятие	Онлайн занятие на платформе Zoom. Код доступа и пароль будут высланы в личных сообщениях	Не предусмотрено
	№27	18:00-18.30	Ведение мяча.	Онлайн занятие	Онлайн занятие на платформе Zoom. Код доступа и пароль будут высланы в личных сообщениях	Не предусмотрено
02.12. 2020	№ 25	16:00-16:30	1.Повторение правил. 2. Имитационные упражнения для отработки броска.	Онлайн занятие	Онлайн занятие на платформе Zoom. Код доступа и пароль будут высланы в личных сообщениях	Не предусмотрено
	№26	18:00-18.30	1.Повторение правил. 2. Имитационные упражнения для отработки броска.	Онлайн занятие	Онлайн занятие на платформе Zoom. Код доступа и пароль будут высланы в личных сообщениях	Не предусмотрено
	№ 27	18:00-18.30	Упражнения для защиты в зоне Упражнения для защиты в зоне.	Онлайн занятие	Онлайн занятие на платформе Zoom. Код доступа и пароль будут высланы в личных сообщениях Онлайн занятие на платформе Zoom. Код доступа и пароль будут высланы в личных сообщениях	Не предусмотрено Не предусмотрено
04.12. 2020	№25	16:00-16:30	Упражнения для защиты в зоне	Онлайн занятие	Онлайн занятие на платформе Zoom. Код доступа и пароль будут высланы в личных сообщениях	Не предусмотрено

	№ 26	16:50-17:20	1.Повторение правил. 2. Имитационные упражнения для отработки броска.	Онлайн занятие	Онлайн занятие на платформе Zoom. Код доступа и пароль будут высланы в личных сообщениях	Не предусмотрено
	№ 27	17:40-18:10	Ведение мяча.	Онлайн занятие	Онлайн занятие на платформе Zoom. Код доступа и пароль будут высланы в личных сообщениях	Не предусмотрено

Расписание занятий групп «Легкая атлетика», «Лыжные гонки», «Спортивное ориентирование»

Тренер-преподаватель Чемоданов Ю. А.

Дата	№ группы	Время	Тема занятия	Вид деятельности	ресурс	Самостоятельное выполнение задания
30.11. 2020г.	№19	16.00-16.30	«Развитие скоростно-силовых качеств»	Онлайн занятие	Онлайн занятие на платформе Zoom. Код доступа и пароль будут высланы в личных сообщениях	Не предусмотрено
	№108	18.30-19.00	«Общefизическая подготовка»	Онлайн занятие	Онлайн занятие на платформе Zoom. Код доступа и пароль будут высланы в личных сообщениях	Не предусмотрено
01.12. 2020г.	№126	17.00-17.30	«Развитие гибкости».	Онлайн занятие	Онлайн занятие на платформе Zoom. Код доступа и пароль будут высланы в личных сообщениях	Не предусмотрено

01.12.2020	№125	18.30-19.00	«Развитие скоростно-силовых качеств»	Онлайн занятие	Онлайн занятие на платформе Zoom. Код доступа и пароль будут высланы в личных сообщениях	Не предусмотрено
02.12.2020	№125	18.30-19.00	«Развитие гибкости».	Онлайн занятие	Онлайн занятие на платформе Zoom. Код доступа и пароль будут высланы в личных сообщениях	Не предусмотрено
02.12.2020г.	№108	16.00-16.30	«Развитие скоростной выносливости»	Онлайн занятие	Онлайн занятие на платформе Zoom. Код доступа и пароль будут высланы в личных сообщениях	Не предусмотрено
04.12.2020г.	№125	17.00-17.30	«Развитие силы»	Онлайн занятие	Онлайн занятие на платформе Zoom. Код доступа и пароль будут высланы в личных сообщениях	Не предусмотрено
	№108	18.30-19.00	«Развитие скоростной выносливости»	Онлайн занятие	Онлайн занятие на платформе Zoom. Код доступа и пароль будут высланы в личных сообщениях	Не предусмотрено
05.12.2020	№19	18.30-19.00	«Развитие силы»	Онлайн занятие	Онлайн занятие на платформе Zoom. Код доступа и пароль будут высланы в личных сообщениях	Не предусмотрено

Расписание занятий группы ВПК и кадеты**Тренер-преподаватель Золотарев Д. В.**

Дата	Группа	Время	Тема занятия	Вид деятельности	Ресурс	Домашнее задание
30.11.2020	СОГ №165	14.30-15.00	Просмотреть выступления участников к Параду памяти 2020	Онлайн занятие	Онлайн занятие на платформе Zoom. Код доступа и пароль будут высланы в личных сообщениях	Не предусмотрено
30.11.2020	СОГ №160	16.00-16.30	Просмотреть выступления участников к Параду памяти 2020	Онлайн занятие	Онлайн занятие на платформе Zoom. Код доступа и пароль будут высланы в личных сообщениях	Не предусмотрено
01.12.2020	СОГ №166	14.30-15.00	Просмотреть выступления участников к Параду памяти 2020	Онлайн занятие	Онлайн занятие на платформе Zoom. Код доступа и пароль будут высланы в личных сообщениях	Не предусмотрено
02.12.2020	СОГ № 165	14.30-15.00	Посетить Музей-панорама «Бородинская битва»	Онлайн занятие	Онлайн занятие на платформе Zoom. Код доступа и пароль будут высланы в личных сообщениях	Не предусмотрено
02.12.2020	СОГ № 160	16.00-16.30	Посетить Музей-панорама «Бородинская битва»	Онлайн занятие	Онлайн занятие на платформе Zoom. Код доступа и пароль будут высланы в личных сообщениях	Не предусмотрено
03.12.2020	СОГ № 166	14.30-15.00	Посетить Музей-панорама «Бородинская битва»	Онлайн занятие	Онлайн занятие на платформе Zoom. Код доступа и пароль будут высланы в личных сообщениях	Не предусмотрено

Расписание занятий группы «Волейбол»**Тренер-преподаватель Плугатрева Р. А.**

Дата	Группа	Время	Тема	Вид деятельности	Используемый ресурс	Домашнее задание
02.12. 2020г.	48	17.00- 17.30	Упражнения для укрепления мышц рук.	Онлайн занятие	Онлайн занятие на платформе Zoom. Код доступа и пароль будут высланы в личных сообщениях	Не предусмотрено
03.12. 2020г.	47	14.00 - 14.30	Упражнения для укрепления мышц рук.	Онлайн занятие	Онлайн занятие на платформе Zoom. Код доступа и пароль будут высланы в личных сообщениях	Не предусмотрено

Расписание занятий группы «Баскетбол»**Тренер-преподаватель Обух Г.Г.**

Дата	Группа	Время	Тема занятий	Вид деятельности	Ресурс	Домашнее задание
30.11. 2020	1гр	18:00- 18:30	Упражнения для отработки бросков	Онлайн занятие	Онлайн занятие на платформе Zoom. Код доступа и пароль будут высланы в личных сообщениях	Не предусмотрено
01.12. 2020	2гр	18:00- 18:30	Упражнения для отработки бросков	Онлайн занятие	Онлайн занятие на платформе Zoom. Код доступа и пароль будут высланы в личных сообщениях	Не предусмотрено
03.12. 2020	1гр	18:00- 18:30	Упражнение для развития владением мячом	Онлайн занятие	Онлайн занятие на платформе Zoom. Код доступа и пароль будут высланы в личных сообщениях	Не предусмотрено
04.12.	2гр	18:00-	Упражнение для развития	Онлайн занятие	Онлайн занятие на	Не предусмотрено

2020		19:30	владением мячом		платформе Zoom. Код доступа и пароль будут высланы в личных сообщениях	
------	--	-------	-----------------	--	--	--

Расписание занятий группы «Волейбол»

Тренер-преподаватель Якимова Н. И.

Группа	Дата	Время	Тема занятия	Вид деятельности	Ресурс	Домашнее задание
45	30.11.2020	13.00-13.30	Овладение техникой передвижений и стоек.	Онлайн занятие	Онлайн занятие на платформе Zoom. Код доступа и пароль будут высланы в личных сообщениях	Не предусмотрено
	01.12.2020	13.50-14.20	Основные элементы классического волейбола. Нападающий удар.	Онлайн занятие	Онлайн занятие на платформе Zoom. Код доступа и пароль будут высланы в личных сообщениях	Не предусмотрено
	02.12.2020	13.00-13.30	Упражнения для развития физических способностей: скоростных, силовых, выносливости, координационных	Онлайн занятие	Онлайн занятие на платформе Zoom. Код доступа и пароль будут высланы в личных сообщениях	Не предусмотрено

Расписание занятий группы «Футбол»

Тренер – преподаватель Павлов А.В.

Дата	Группа	Время	Тема занятия	Вид деятельности	Ресурс	Домашнее задание
01.12.2020	58	17:30-18:00	Ведение мяча с изменением скорости	Онлайн занятие	Онлайн занятие на платформе Zoom. Код доступа и пароль будут высланы в личных сообщениях	Не предусмотрено
03.12.2020	58	17:30-18:00	Передачи в движении	Онлайн занятие	Онлайн занятие на платформе Zoom. Код	Не предусмотрено

					доступа и пароль будут высланы в личных сообщениях	
--	--	--	--	--	--	--

Расписание занятий группы «ГТО»

Тренер – преподаватель Павлов А.В.

Дата	Группа	Время	Тема занятия	Вид деятельности	Ресурс	Домашнее задание
30.11. 2020	157	16:00 – 16:30	Прыжок в длину с разбега	Онлайн занятие	Онлайн занятие на платформе Zoom. Код доступа и пароль будут высланы в личных сообщениях	Не предусмотрено
02.12. 2020	157	16:00 – 16:30	Бег на короткие дистанции	Онлайн занятие	Онлайн занятие на платформе Zoom. Код доступа и пароль будут высланы в личных сообщениях	Не предусмотрено