

Расписание дистанционных занятий с 23 по 29 ноября 2020г

ДЮСШ ГБОУ СОШ №1 г. Нефтегорска

Расписание занятий группы «Плавание»

Тренер-преподаватель Хуснетдинов Р. Т.

Дата	Группа	Время	Тема занятия	Вид деятельности	Ресурс	Домашнее задание
23.11. 2020	СОГ 1 СОГ 2	19.00- 19.30	ОРУ и имитационные упражнения на суше для изучения техники работы рук кролем, работа рук брасом	Онлайн занятие	Онлайн занятие на платформе Zoom. Код доступа и пароль будут высланы в личных сообщениях	Не предусмотрено
24.11. 2020	СОГ 1 СОГ 2	19.00- 19.30	ОРУ и имитационные упражнения на суше для изучения техники работы рук кролем, работа рук брасом	Онлайн занятие	Онлайн занятие на платформе Zoom. Код доступа и пароль будут высланы в личных сообщениях	Не предусмотрено
25.11. 2020	СОГ 1 СОГ 2 СОГ 3	19.00- 19.30	ОРУ и имитационные упражнения на суше для изучения техники работы рук кролем, работа рук брасом	Онлайн занятие	Онлайн занятие на платформе Zoom. Код доступа и пароль будут высланы в личных сообщениях	Не предусмотрено
26.11. 2020	СОГ 1 СОГ 2 СОГ 3	19.00- 19.30	ОРУ и имитационные упражнения на суше для изучения техники работы рук кролем, работа рук брасом	Онлайн занятие	Онлайн занятие на платформе Zoom. Код доступа и пароль будут высланы в личных сообщениях	Не предусмотрено
28.11. 2020	СОГ 3	15.00- 15.30	ОРУ и имитационные упражнения на суше для изучения техники работы рук кролем, работа рук брасом	Онлайн занятие	Онлайн занятие на платформе Zoom. Код доступа и пароль будут высланы в личных сообщениях	Не предусмотрено
29.11. 2020	СОГ 3	15.00- 15.30	ОРУ и имитационные упражнения на суше для изучения техники работы рук кролем, работа рук брасом	Онлайн занятие	Онлайн занятие на платформе Zoom. Код доступа и пароль будут высланы в личных сообщениях	Не предусмотрено

Расписание занятий группы «Кадеты»

Тренер-преподаватель Хуснетдинов Р. Т.

Дата	Группа	Время	Тема занятия	Вид деятельности	Ресурс	Домашнее задание
------	--------	-------	--------------	------------------	--------	------------------

23.11.2020	9 к кл	11.30-12.00	Чистка оружия.	Онлайн занятие	Онлайн занятие на платформе Zoom. Код доступа и пароль будут высланы в личных сообщениях	Не предусмотрено
	6 к кл	12.30-13.00	Чистка оружия.	Онлайн занятие	Онлайн занятие на платформе Zoom. Код доступа и пароль будут высланы в личных сообщениях	Не предусмотрено
24.11.2020	9 к кл	11.30-12.00	Чистка оружия.	Онлайн занятие	Онлайн занятие на платформе Zoom. Код доступа и пароль будут высланы в личных сообщениях	Не предусмотрено
	6 к кл	12.30-13.00	Чистка оружия.	Онлайн занятие	Онлайн занятие на платформе Zoom. Код доступа и пароль будут высланы в личных сообщениях	Не предусмотрено
25.11.2020	9 к кл	11.30-12.00	Чистка оружия.	Онлайн занятие	Онлайн занятие на платформе Zoom. Код доступа и пароль будут высланы в личных сообщениях	Не предусмотрено
	6 к кл	12.30-13.00	Чистка оружия.	Онлайн занятие	Онлайн занятие на платформе Zoom. Код доступа и пароль будут высланы в личных сообщениях	Не предусмотрено
26.11.2020	9 к кл	11.30-12.00	Чистка оружия.	Онлайн занятие	Онлайн занятие на платформе Zoom. Код доступа и пароль будут высланы в личных сообщениях	Не предусмотрено
	6 к кл	12.30-13.00	Чистка оружия.	Онлайн занятие	Онлайн занятие на платформе Zoom. Код доступа и пароль будут высланы в личных сообщениях	Не предусмотрено

Расписание занятий группы «Плавание»

Тренер-преподаватель Дейс М. В.

Дата	Группа	Время	Тема занятия	Вид деятельности	Ресурс	Домашнее задание
24.11.20	СОГ 119	16.30-17.00	Сухое плавание. Правильная техника плавания кроля на груди.	Онлайн занятие	Онлайн занятие на платформе Zoom. Код доступа и пароль будут высланы в личных сообщениях	Не предусмотрено

26.11.20	СОГ 119	16:30- 17:00	Сухое плавание. Правильная техника плавания кроля на спине	Онлайн занятие	Онлайн занятие на платформе Zoom. Код доступа и пароль будут высланы в личных сообщениях	Не предусмотрено
----------	------------	-----------------	--	----------------	--	------------------

Расписание занятий группы «Настольный теннис»

Тренер-преподаватель Уколов А. Е.

Дата	Группа	Время	Тема занятия	Вид Деятельности	Ресурс	Домашнее задание
24.11.2020	81	17:00-17:30	«Изучение техники подрезки (справа)»	Онлайн занятие	Онлайн занятие на платформе Zoom. Код доступа и пароль будут высланы в личных сообщениях	Не предусмотрено
24.11.2020	82	18:00-18:30	«Совершенствование имитации перемещений у стола в настольном теннисе»	Онлайн занятие	Онлайн занятие на платформе Zoom. Код доступа и пароль будут высланы в личных сообщениях	Не предусмотрено
26.11.2020	81	17:00-17:30	«Изучение техники подрезки (слева)»	Онлайн занятие	Онлайн занятие на платформе Zoom. Код доступа и пароль будут высланы в личных сообщениях	Не предусмотрено
26.11.2020	82	18:00-18:30	«Совершенствование имитации ударов в настольном теннисе»	Онлайн занятие	Онлайн занятие на платформе Zoom. Код доступа и пароль будут высланы в личных сообщениях	Не предусмотрено

Расписание занятий группы «Легкая атлетика»

Тренер-преподаватель Уколов А. Е.

Дата	Группа	Время	Тема занятия	Вид деятельности	Ресурс	Домашнее задание
23.11.2020	15	17:00-17:30	«Изучение техники работы рук при беге на средние дистанции»	Онлайн занятие	Онлайн занятие на платформе Zoom. Код доступа и пароль будут высланы в личных сообщениях	Не предусмотрено
25.11.2020	15	16:45-17:15	«Изучение упражнений на развитие гибкости»	Онлайн занятие	Онлайн занятие на платформе Zoom. Код доступа и пароль будут высланы в личных сообщениях	Не предусмотрено

27.11.2020	15	17:15-17:45	«Совершенствование стартового разгона спринтера»	Онлайн занятие	Онлайн занятие на платформе Zoom. Код доступа и пароль будут высланы в личных сообщениях	Не предусмотрено
------------	----	-------------	--	----------------	--	------------------

Дата	Группа	Время	Тема занятия	Вид Деятельности	Ресурс	Домашнее задание
23.11.2020	53	17.00-17.30	Правила в классическом волейболе	Онлайн занятие	Онлайн занятие на платформе Zoom. Код доступа и пароль будут высланы в личных сообщениях	Не предусмотрено
24.11.	51		Анатомия:	Онлайн занятие	Онлайн занятие на платформе	Не предусмотрено

Расписание занятий группы «Волейбол»

Тренер-преподаватель Мальцев П. С.

2020		16.30-17.00	Мышцы. Кости.		Zoom. Код доступа и пароль будут высланы в личных сообщениях	
25.11.2020	53	19.00-19.30	Правила в классическом волейболе	Онлайн занятие	Онлайн занятие на платформе Zoom. Код доступа и пароль будут высланы в личных сообщениях	Не предусмотрено
27.11.2020	53	17.00-17.30	Правила в классическом волейболе	Онлайн занятие	Онлайн занятие на платформе Zoom. Код доступа и пароль будут высланы в личных сообщениях	Не предусмотрено
28.11.2020	51	11.00-11.30	Правила в пляжном волейболе.	Онлайн занятие	Онлайн занятие на платформе Zoom. Код доступа и пароль будут высланы в личных сообщениях	Не предусмотрено

Расписание занятий группы «ГТО»

Тренер-преподаватель Мальцев П. С.

Дата	Группа	Время	Тема занятия	Вид Деятельности	Ресурс	Домашнее задание
24.11.20	101	11.30-12.00	Как правильно выполнять подтягивание из виса на высокой перекладине.	Онлайн занятие	Занятия проводятся на платформе ZOOM Код доступа и пароль будут высланы в личных сообщениях	Не предусмотрено
28.11.20	101	11.30-12.00	Как правильно выполнять подтягивание из виса на высокой перекладине.	Онлайн занятие	Занятия проводятся на платформе ZOOM Код доступа и пароль будут высланы в личных сообщениях	Не предусмотрено

Расписание занятий группы «Футбол»

Тренер-преподаватель Глухов Е. Н.

Дата	Группа	Время	Тема занятия	Вид Деятельности	Ресурс	Домашнее задание
------	--------	-------	--------------	------------------	--------	------------------

23.11.2020	31	17.30-18.00	Совершенствование приема летящего мяча на игрока грудью. Совершенствование удара с лету серединой подъема.	Онлайн занятие	Онлайн занятие на платформе Zoom. Код доступа и пароль будут высланы в личных сообщениях	Не предусмотрено
25.11.2020	36	17.00-17.30	Закрепление удара-броска стопой. Закрепление ведения внутренней стороной стопы.	Онлайн занятие	Онлайн занятие на платформе Zoom. Код доступа и пароль будут высланы в личных сообщениях	Не предусмотрено
	31	17.45-18.15	Прием опускающегося мяча бедром. Удар с лету внешней частью подъема.	Онлайн занятие	Онлайн занятие на платформе Zoom. Код доступа и пароль будут высланы в личных сообщениях	Не предусмотрено
27.11.2020	36	17.00-17.30	Совершенствование удара-броска стопой. Совершенствование ведения мяча внутренней стороной стопы.	Онлайн занятие	Онлайн занятие на платформе Zoom. Код доступа и пароль будут высланы в личных сообщениях	Не предусмотрено
	31	17.45-18.15	Закрепление приема опускающегося мяча бедром. Закрепление удара с лету внешней частью подъема.	Онлайн занятие	Онлайн занятие на платформе Zoom. Код доступа и пароль будут высланы в личных сообщениях	Не предусмотрено

Расписание занятий группы «Легкая атлетика»

Тренер-преподаватель Феоктисова М. Г.

дата	группа	время	Тема занятий	Вид деятельности	ресурс	Домашнее задание
23.11.2020	гр№9	17-30-18-00	Основные виды подготовки юного спортсмена. Бег с низкого старта в гору.	Онлайн занятие	Онлайн занятие на платформе Zoom. Код доступа и пароль будут высланы в личных сообщениях	Не предусмотрено
23.11.2020	гр№8	18-30-19-00	ОФП в тренажерном зале	Онлайн занятие	Онлайн занятие на платформе Zoom. Код доступа и пароль будут высланы в личных	Не предусмотрено

					сообщениях	
25.11.2020	гр№10	17-30-18-00	Игра в футбол или в баскетбол на свежем воздухе.	Онлайн занятие	Онлайн занятие на платформе Zoom. Код доступа и пароль будут высланы в личных сообщениях	Не предусмотрено
26.11.2020	гр№9	17-30-18-00	Прыжки «многоскоки». Пробегание отрезков 60-100 м на выходе в поворот	Онлайн занятие	Онлайн занятие на платформе Zoom. Код доступа и пароль будут высланы в личных сообщениях	Не предусмотрено
27.11.2020	гр№10	17-30-18-00	Развитие скоростно – силовых качеств	Онлайн занятие	Онлайн занятие на платформе Zoom. Код доступа и пароль будут высланы в личных сообщениях	Не предусмотрено
29.11.2020	гр№8	17-30-18-00	Развитие скоростно – силовых качеств. Прыжковые упражнения	Онлайн занятие	Онлайн занятие на платформе Zoom. Код доступа и пароль будут высланы в личных сообщениях	Не предусмотрено

Расписание занятий группы «Спортивное ориентирование»

Тренер-преподаватель Букетова Л. Л.

дата	группа	время	Тема занятия	Вид деятельности	ресурс	Домашнее задание
24.11.2020	106	17.25-18.05	Повторение. Техничко-вспомогательные действия упражнения на развитие быстроты	Онлайн занятие	Онлайн занятие на платформе Zoom. Код доступа и пароль будут высланы в личных сообщениях	Не предусмотрено
26.11.2020	106	17.25-18.05	Условные знаки спортивных карт упражнения на развитие выносливости	Онлайн занятие	Онлайн занятие на платформе Zoom. Код доступа и пароль будут высланы в личных сообщениях	Не предусмотрено

Расписание занятий группы «Лыжные гонки»

Тренер-преподаватель Букетова Л. Л.

дата	группа	время	Тема занятия	Вид деятельности	ресурс	Домашнее задание
23.11.2020	122	17.30-18.00	Подводящие технические упражнения для коньковых ходов . Комплекс упражнений на развитие быстроты	Онлайн занятие	Онлайн занятие на платформе Zoom. Код доступа и пароль будут высланы в личных сообщениях	Не предусмотрено
27.11.2020	122	17.30-18.00	Подводящие технические упражнения для классических ходов. Развитие общей выносливости, силы	Онлайн занятие	Онлайн занятие на платформе Zoom. Код доступа и пароль будут высланы в личных сообщениях	Не предусмотрено

Расписание занятий группы «Легкая атлетика»

Тренер-преподаватель Букетова Л. Л.

дата	группа	время	Тема занятия	Вид деятельности	ресурс	Домашнее задание
23.11.2020	7	16.00-16.30	Комплекс упражнений на развитие быстроты	Онлайн занятие	Онлайн занятие на платформе Zoom. Код доступа и пароль будут высланы в личных сообщениях	Не предусмотрено
25.11.2020	7	16.00-16.30	Развитие общей выносливости, силы Специальные беговые упражнения	Онлайн занятие	Онлайн занятие на платформе Zoom. Код доступа и пароль будут высланы в личных сообщениях	Не предусмотрено
27.11.2020	7	16.00-16.30	Комплекс упражнений на развитие гибкости	Онлайн занятие	Онлайн занятие на платформе Zoom. Код доступа и пароль будут высланы в личных сообщениях	Не предусмотрено
28.11.2020	121	10.00-10.30	Развитие общей выносливости, силы Специальные беговые упражнения	Онлайн занятие	Онлайн занятие на платформе Zoom. Код доступа и пароль будут высланы в личных сообщениях	Не предусмотрено

					сообщениях	
29.11.2020	121	10.00-10.30	Комплекс упражнений на развитие координации движения	Онлайн занятие	Онлайн занятие на платформе Zoom. Код доступа и пароль будут высланы в личных сообщениях	Не предусмотрено

Расписание занятий группы «Баскетбол»

Тренер-преподаватель Сорокина И. Е.

Дата	Группа	Время	Тема занятия	Вид Деятельности	Ресурс	Домашнее задание
24.11.2020	№72	14:30-15:00	ОФП.	Онлайн занятие	Онлайн занятие на платформе Zoom. Код доступа и пароль будут высланы в личных сообщениях	Не предусмотрено
26.11.2020	№72	14:30-15:00	1.Повторение правил.	Онлайн занятие	Онлайн занятие на платформе Zoom. Код доступа и пароль будут высланы в личных сообщениях	Не предусмотрено
28.11.2020	№76	13:00-13:30	ОФП.	Онлайн занятие	Онлайн занятие на платформе Zoom. Код доступа и пароль будут высланы в личных сообщениях	Не предусмотрено
	№72	15:20-15:50	ОФП	Онлайн занятие	Онлайн занятие на платформе Zoom. Код доступа и пароль будут высланы в личных сообщениях	Не предусмотрено
29.11.2020	№76	14:30-15:00	1.Повторение правил.	Онлайн занятие	Онлайн занятие на платформе Zoom. Код доступа и пароль будут высланы в личных сообщениях	Не предусмотрено

Расписание занятий группы «Баскетбол»

Тренер-преподаватель Акопов С. С.

Дата	Группа	Время	Тема занятия	Вид Деятельности	Ресурс	Домашнее задание
------	--------	-------	--------------	------------------	--------	------------------

23.11. 2020	№25	16:00-16.30	ОФП.	Онлайн занятие	Онлайн занятие на платформе Zoom. Код доступа и пароль будут высланы в личных сообщениях	Не предусмотрено
	№26	17:00-17:30	ОФП.	Онлайн занятие	Онлайн занятие на платформе Zoom. Код доступа и пароль будут высланы в личных сообщениях	Не предусмотрено
	№27	18:00-18.30	ОФП.	Онлайн занятие	Онлайн занятие на платформе Zoom. Код доступа и пароль будут высланы в личных сообщениях	Не предусмотрено
25.11. 2020	№ 25	16:00-16:30	1.Повторение правил. 2. Имитационные упражнения для отработки броска.	Онлайн занятие	Онлайн занятие на платформе Zoom. Код доступа и пароль будут высланы в личных сообщениях	Не предусмотрено
	№26	18:00-18.30	1.Повторение правил. 2. Имитационные упражнения для отработки броска.	Онлайн занятие	Онлайн занятие на платформе Zoom. Код доступа и пароль будут высланы в личных сообщениях	Не предусмотрено
	№ 27	18:00-18.30	Кардио -тренировка	Онлайн занятие	Онлайн занятие на платформе Zoom. Код доступа и пароль будут высланы в личных сообщениях	Не предусмотрено
27.11 2020	№25	16:00-16:30	Упражнения для персональной защиты	Онлайн занятие	Онлайн занятие на платформе Zoom. Код доступа и пароль будут высланы в личных сообщениях	Не предусмотрено
	№ 26	16:50-17:20	Упражнения для персональной защиты	Онлайн занятие	Онлайн занятие на платформе Zoom. Код доступа и пароль будут высланы в личных сообщениях	Не предусмотрено

	№ 27	17:40-18:10	1.Повторение правил. 2. Имитационные упражнения для отработки броска.	Онлайн занятие	Онлайн занятие на платформе Zoom. Код доступа и пароль будут высланы в личных сообщениях	Не предусмотрено
--	---------	-------------	--	----------------	---	------------------

Расписание занятий групп «Легкая атлетика», «Лыжные гонки», «Спортивное ориентирование»

Тренер-преподаватель Чемоданов Ю. А.

Дата	№ группы	Время	Тема занятия	Вид деятельности	ресурс	Самостоятельное выполнение задания
23.11. 2020г.	№19	16.00-16.30	«Развитие скоростно-силовых качеств»	Онлайн занятие	Онлайн занятие на платформе Zoom. Код доступа и пароль будут высланы в личных сообщениях	Не предусмотрено
	№108	18.30-19.00	«Общефизическая подготовка»	Онлайн занятие	Онлайн занятие на платформе Zoom. Код доступа и пароль будут высланы в личных сообщениях	Не предусмотрено
24.11 2020г.	№126	17.00-17.30	«Развитие гибкости».	Онлайн занятие	Онлайн занятие на платформе Zoom. Код доступа и пароль будут высланы в личных сообщениях	Не предусмотрено
24.11. 2020	№125	18.30-19.00	«Развитие скоростно-силовых качеств»	Онлайн занятие	Онлайн занятие на платформе Zoom. Код доступа и пароль будут высланы в личных сообщениях	Не предусмотрено

25.11.2020	№125	18.30-19.00	«Развитие гибкости».	Онлайн занятие	Онлайн занятие на платформе Zoom. Код доступа и пароль будут высланы в личных сообщениях	Не предусмотрено
25.11.2020г.	№108	16.00-16.30	«Развитие скоростной выносливости»	Онлайн занятие	Онлайн занятие на платформе Zoom. Код доступа и пароль будут высланы в личных сообщениях	Не предусмотрено
27.11.2020г.	№125	17.00-17.30	«Развитие силы»	Онлайн занятие	Онлайн занятие на платформе Zoom. Код доступа и пароль будут высланы в личных сообщениях	Не предусмотрено
	№108	18.30-19.00	«Развитие скоростной выносливости»	Онлайн занятие	Онлайн занятие на платформе Zoom. Код доступа и пароль будут высланы в личных сообщениях	Не предусмотрено
28.11.2020	№19	18.30-19.00	«Развитие силы»	Онлайн занятие	Онлайн занятие на платформе Zoom. Код доступа и пароль будут высланы в личных сообщениях	Не предусмотрено

Расписание занятий группы ВПК и кадеты

Тренер-преподаватель Золотарев Д. В.

Дата	Группа	Время	Тема занятия	Вид деятельности	Ресурс	Домашнее задание
23.11.2020	СОГ №165	14.30-15.00	Просмотреть выступления участников к Параду памяти 2020	Онлайн занятие	Онлайн занятие на платформе Zoom. Код доступа и пароль будут	Не предусмотрено

					высланы в личных сообщениях	
23.11.2020	СОГ №160	16.00-16.30	Просмотреть выступления участников к Параду памяти 2020	Онлайн занятие	Онлайн занятие на платформе Zoom. Код доступа и пароль будут высланы в личных сообщениях	Не предусмотрено
24.11.2020	СОГ №166	14.30-15.00	Просмотреть выступления участников к Параду памяти 2020	Онлайн занятие	Онлайн занятие на платформе Zoom. Код доступа и пароль будут высланы в личных сообщениях	Не предусмотрено
25.11.2020	СОГ № 165	14.30-15.00	Посетить Музей-панорама «Бородинская битва	Онлайн занятие	Онлайн занятие на платформе Zoom. Код доступа и пароль будут высланы в личных сообщениях	Не предусмотрено
25.11.2020	СОГ № 160	16.00-16.30	Посетить Музей-панорама «Бородинская битва	Онлайн занятие	Онлайн занятие на платформе Zoom. Код доступа и пароль будут высланы в личных сообщениях	Не предусмотрено
26.11.2020	СОГ № 166	14.30-15.00	Посетить Музей-панорама «Бородинская битва	Онлайн занятие	Онлайн занятие на платформе Zoom. Код доступа и пароль будут высланы в личных сообщениях	Не предусмотрено

Расписание занятий группы «Волейбол»

Тренер-преподаватель Плугатрева Р. А.

Дата	Группа	Время	Тема	Вид деятельности	Используемый ресурс	Домашнее задание
------	--------	-------	------	------------------	---------------------	------------------

25.11.2020г.	48	17.00-17.30	Упражнения для укрепления мышц рук.	Онлайн занятие	Онлайн занятие на платформе Zoom. Код доступа и пароль будут высланы в личных сообщениях	Не предусмотрено
26.11.2020г.	47	14.00 - 14.30	Упражнения для укрепления мышц рук.	Онлайн занятие	Онлайн занятие на платформе Zoom. Код доступа и пароль будут высланы в личных сообщениях	Не предусмотрено

Расписание занятий группы «Баскетбол»

Тренер-преподаватель Обух Г.Г.

Дата	Группа	Время	Тема занятий	Вид деятельности	Ресурс	Домашнее задание
23.11.2020	1гр	18:00-18:30	Упражнения для отработки бросков	Онлайн занятие	Онлайн занятие на платформе Zoom. Код доступа и пароль будут высланы в личных сообщениях	Не предусмотрено
24.11.2020	2гр	18:00-18:30	Упражнения для отработки бросков	Онлайн занятие	Онлайн занятие на платформе Zoom. Код доступа и пароль будут высланы в личных сообщениях	Не предусмотрено
26.11.2020	1гр	18:00-18:30	Упражнение для развития владением мячом	Онлайн занятие	Онлайн занятие на платформе Zoom. Код доступа и пароль будут высланы в личных сообщениях	Не предусмотрено
27.11.2020	2гр	18:00-19:30	Упражнение для развития владением мячом	Онлайн занятие	Онлайн занятие на платформе Zoom. Код доступа и пароль будут высланы в личных сообщениях	Не предусмотрено

Расписание занятий группы «Волейбол»**Тренер-преподаватель Якимова Н. И.**

Группа	Дата	Время	Тема занятия	Вид деятельности	Ресурс	Домашнее задание
45	23.11.2020	13.00-13.30	Овладение техникой передвижений и стоек.	Онлайн занятие	Онлайн занятие на платформе Zoom. Код доступа и пароль будут высланы в личных сообщениях	Не предусмотрено
	24.11.2020	13.50-14.20	Основные элементы классического волейбола. Нападающий удар.	Онлайн занятие	Онлайн занятие на платформе Zoom. Код доступа и пароль будут высланы в личных сообщениях	Не предусмотрено
	25.11.2020	13.00-13.30	Упражнения для развития физических способностей: скоростных, силовых, выносливости, координационных	Онлайн занятие	Онлайн занятие на платформе Zoom. Код доступа и пароль будут высланы в личных сообщениях	Не предусмотрено

Расписание занятий группы «Футбол»**Тренер – преподаватель Павлов А.В.**

Дата	Группа	Время	Тема занятия	Вид деятельности	Ресурс	Домашнее задание
24.11.2020	58	17:30-18:00	Ведение мяча с изменением скорости	Онлайн занятие	Онлайн занятие на платформе Zoom. Код доступа и пароль будут высланы в личных сообщениях	Не предусмотрено
26.11.2020	58	17:30-18:00	Передачи в движении	Онлайн занятие	Онлайн занятие на платформе Zoom. Код доступа и пароль будут высланы в личных сообщениях	Не предусмотрено

Расписание занятий группы «ГТО»**Тренер – преподаватель Павлов А.В.**

Дата	Группа	Время	Тема занятия	Вид деятельности	Ресурс	Домашнее задание
16.11. 2020	157	16:00 – 16:30	Прыжок в длину с разбега	Онлайн занятие	Онлайн занятие на платформе Zoom. Код доступа и пароль будут высланы в личных сообщениях	Не предусмотрено
18.11. 2020	157	16:00 – 16:30	Бег на короткие дистанции	Онлайн занятие	Онлайн занятие на платформе Zoom. Код доступа и пароль будут высланы в личных сообщениях	Не предусмотрено